



Vendredi **18**
Octobre 2024



8H15 - 16h30

7 heures de formation



**La Chambre de
Commerce et
d'Industrie (CCI)
de Caen**

1 rue René Cassin
SAINT CONTEST
14 911 Caen cedex 9



Formation libre : 100 €
(buffet compris)

Formation continue* :
175 € (buffet compris)

*Une convention de formation doit être établie entre le service de formation continue de votre établissement et le RESCLAN Normandie qui est organisme de formation certifié Qualiopi.

N° d'organisme de Formation Professionnelle / Numéro de déclaration d'activité : 25 14 02654 14.



Informations sanitaires

ou importantes :
Merci de consulter régulièrement le site internet du RESCLAN Normandie.



[Apporte ta gourde]

Dans une volonté de réduction des déchets plastiques nous vous invitons à venir à la formation avec votre gourde.

Comité d'organisation

Cindy BECHÉ, Céline DESVAGES, Aline DUBOIS, Marie COLIN, Charlotte GUILMINEAU, Karine LACOMBE, Anne LECLERCQ, Jorge MARQUES DE FIGUEIREDO, Anthony MULLER, Hélène PAGNY, Marie PHELOUZAT, Marie Astrid PIQUET, Véronique SAVEY, Sigrid TIGHILET, Aurélie TURQUETIL, Marjolaine VALLEE, Elise VASTEL, Caroline VAYER

Présidente du RESCLAN
Dr Corinne JOUBERT

2024
18 octobre

11ème journée régionale
du RESCLAN Normandie

Le Muscle
Apports protéiques
Activités physiques
ENRICHISSEMENT
DE L'ALIMENTATION
Patient/Acteur
Additifs & Risques 110

08H15 : Accueil

8H45 : Allocution ouverture

9H : **Session nutrition**

9H – 9H45 : **Sarcopénie et végétalisation de l'assiette**

Les protéines végétales pour les personnes fragiles : un avantage ou un risque pour la santé ?
Dr Marine GUEUGNEAU (Chargée de recherche, INRAe, Université Clermont Auvergne)

9h45 – 10H45 : **Nutrition et activité physique**

• **Le combo idéal pour une santé musculaire optimale.**

Comment nourrir le muscle ? Pr Marie-Astrid PIQUET (Hépatogastro-entérologue, Responsable UTNC, CHU Caen)

Le muscle, la fabrique de la bonne santé, sur prescription Pr Dr Antoine DESVERGEE (Médecin physique et de réadaptation, Responsable de la Maison Sport Santé, CHU Caen)

• **L'instant Patient**

10H45 – 11H15 : Pause

11H15 – 12H15 : **Session Ateliers** (1 au choix)

Atelier A – Cancérologie : quand le diabète met un frein à la nutrition

Sandra GORHY (Infirmière, CH Aunay-Bayeux),

Dr Charlotte GUILMINEAU (Endocrinologue, CH Aunay-Bayeux)

Atelier B – Mise en lumière des ateliers culinaires !

Venez avec votre propre expérience à partager

• **Cuisine thérapeutique** (EHPAD du Haut Candol, CH Saint-Lô)

Emmanuelle BARBET (Ergothérapeute),

Catherine EL BAROUDI (Diététicienne), Marie-France LEMARE (Psychologue)

• **Projet de cuisine ambulante** (CH Aunay-Bayeux)

Valérie DUMAINE (Diététicienne), Fabienne ANDRE (Animatrice, EHPAD Champ-Fleury)

• **Atelier Phénylcétonurie** (CHU Caen)

Françoise BRESSON (Diététicienne)

Atelier C – Le jeu au centre de la prise en charge des patients

Aline DUBOIS (Diététicienne, CHPC Cherbourg), Sigrid TIGHILET (Diététicienne, CHU Caen),

Laurent FAURE (Educateur Médico-Sportif, CHU Caen), Anne-Lucie GENOT (Diététicienne, CHU Caen)

12H15 – 13H45 : Déjeuner

13H45 – 14H45 : **Session Ateliers** (1 au choix)

Atelier D – Nutrition parentérale : Saurez-vous identifier tous les pièges ?

Dr Marie COLIN (Pharmacienne, CH Hôpital J. Monod Flers),

Dr Marjolaine VALLEE (Médecin nutritionniste, CHU Caen)

Atelier E – Quelle alimentation et quelle agriculture pour demain en Normandie ?

Quels impacts pour les secteurs sanitaires et médico-sociaux ?

Héloïse BILLOT (Conseillère territoires et transition agricole Bio en Normandie),

Manuela LAURENT (Chargée d'études Alimentation-Agriculture, AUCAME Caen Normandie)

Atelier F – « Et les associations de patients : parlons-en ! »

Céline DESVAGES (Diététicienne, CHU Caen),

Caroline VAYER (Diététicienne, CH Aunay-Bayeux), Associations de patients

15H00 – 16H15 : **Session alimentation**

« Additifs alimentaires inorganiques et alimentation ultra-transformée : des dangers identifiés, des risques à évaluer »

Dr Eric HOUDEAU (Directeur de Recherche, INRAE, Toulouse)

16H15 – 16H30 : **Brèves et clôture**

Inscription

Inscription exclusivement en ligne sur le site du
RESCLAN Normandie www.resclan-normandie.fr

S'inscrire avant le 7 octobre 2024
(Attention nombre de places limité)

Contact : resclan.normandie@gmail.com



Comité des CLANs
et Délégués Régionaux



Avec la participation
du CHU Caen Normandie

